

PROGRAMM HERBST/WINTER 2022/23

FITNESS CENTER
S A N D I N T A U F E R S

MONTAG

8.30 - 9.00
Gesundheitszirkel

14.00 - 14.30
Gesundheitszirkel

19.00 - 20.00
Full Body Workout

20.00 - 21.30
MMA

DIENSTAG

MITTWOCH

8.30 - 9.00
Functional
Gesundheitszirkel

14.00 - 14.30
Gesundheitszirkel

20.00 - 21.00
Full Body Workout

21.00 - 22.30
MMA

DONNERSTAG

19.00 - 20.00
Step Functional

FREITAG

9.00 - 9.30
Figur & Styling
Zirkel

14.00 - 14.30
Gesundheitszirkel

Änderungen vorbehalten
begrenzte Teilnehmerzahl bei allen Kursen